

LAGO del SALTO - Varco Sabino (Rieti)

dal 14 al 17 SETTEMBRE 2023

2^a Ed. LAGO del SALTO MARATHON TOUR

si Corre Lungo un Lago Meraviglioso...

Ritrovo: Agriturismo INCANTESIMO del LAGO SALTO - Varco Sabino (Rieti)

4 GARE in 4 GIORNI dal 14 al 17 Settembre:

N.B.: Classifica 8 ore sarà Unica (Primo sarà chi ha fatto più km in 8 ore a scalare)

1^a Tappa: Giovedì 14 Settembre 8 ORE (si corre fino a 8 ore)

2^a Tappa: Venerdì 15 Settembre 8 ORE (si corre fino a 8 ore)

3^a Tappa: Sabato 16 Settembre 8 ORE (si corre fino a 8 ore)

4^a Tappa: Domenica 17 Settembre MARATONA km 42,195 / km 32,2 / km 10

1^a Tappa - GIOVEDÌ 14 SETTEMBRE

Trofeo BIG MAT Ediltutto - Rieti

(per Informazioni delle 4 Tappe del 2° Lago del Salto Marathon Tour leggi il Regolamento del Tour)

8 Ore si corre fino a 8 ore (6 ore e km 42,2 / 30 / 20 / 10 / 4 / 2)

Classifica 8 Ore Unica (Gare a Giri di km 2)

INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARA:

Ore 7,30 RITROVO GARA : Agriturismo Incantesimo del Lago Salto - S.P. km 1 - Varco Sabino (Rieti)

Ore 8,30 PARTENZA GARA UNICA : 8 Ore (6 ore e km 42,2 / 30 / 20 / 10 / 4 / 2)

ARRIVO GARE: Agriturismo Incantesimo del Lago Salto - Varco Sabino (Rieti)

PERCORSO GARE: Giro di km 2 Ondulato lungo il Lago del Salto (Tutto Asfalto)

INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA

Si possono iscrivere alla 1^a Tappa Lago del Salto Marathon Tour di Giovedì 14 Settembre, tutti gli ATLETI che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le Società Sportive Uisp, Fidal o altri EPS riconosciuti dal CONI (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica Agonistica 2023

IMPORTANTE:

- per i Singoli: fare Pre-Iscrizione on-Line e allegare copia Tesserino e Visita Medica
- per i Gruppi: fare Pre-Iscrizione on-Line su Carta Intestata della Società Firmata dal Presidente.

INFORMAZIONI ISCRIZIONE GARA

In fase di Iscrizione si deve scegliere il Percorso Gara: 8 Ore o 6 Ore o Maratona km 42,2 o Lunghissimo km 30 o Lungo km 20 o Medio km 10 o Maratonina km 4 o Corto km 2

INFORMAZIONI GARE

- ISCRIZIONI GARE sul sito: WWW.ICRON.IT
- INFORMAZIONI GARE sul sito: WWW.RIETIMARATHON.IT
- CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line: per Gruppi e Singoli Mercoledì 13 Settembre 2023 ore 12,00
- ISCRIZIONI per Email: INFO@RIETIMARATHON.IT

indicare: Nome Cognome, Data di Nascita, Società, e allegare copia Tesserino e Visita Medica

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

BONIFICO: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

PAGAMENTO QUOTA: OBBLIGATORIA entro Mercoledì 13 Settembre 2023 ore 12,00

INFORMAZIONI QUOTA (8 Ore, 6 Ore e Maratona sconto € 5 Tesserati Asd Runners Rieti Tour)

8 ORE e 6 ORE : 40 € fino al 30 Agosto, 45 € fino al 13 Settembre

MARATONA km 42,2 : 35 € fino al 30 Agosto, 40 € fino al 13 Settembre

LUNGHISSIMO km 30 : 30 € fino al 30 Agosto, 35 € fino al 13 Settembre

LUNGO km 20 : 25 € fino al 30 Agosto, 30 € fino al 13 Settembre

MEDIO km 10 : 15 € fino al 13 Settembre

MARATONINA km 4 e CORTO km 2 : 10 € fino al 13 Settembre

QUOTA EXTRA 5 € : chi si Iscrive il Giorno della Gara fino ad esaurimento Pettorali e Pacchi Gara

QUOTA ABBONAMENTO TOUR : contattare l'Organizzazione per Abbonamento Tour delle 4 Tappe

PACCO GARA: 8 Ore, 6 Ore, Maratona, Lunghissimo e Lungo

Comprende: Prodotti Alimentari + Medaglia + Ristoro fine Gara

PACCO GARA: Medio, Maratonina e Corto

Comprende: Prodotti Alimentari + Ristoro fine Gara

INFORMAZIONI CLASSIFICA UNICA e conteggio metri allo scadere delle 8 Ore e 6 Ore

- chi ha superato il Cannello dei **200 metri** completa il Giro fino a **500 Metri** (gli vengono conteggiati 500 m)
- chi ha superato il Cannello dei **800 metri** completa il Giro fino a **1000 Metri** (gli vengono conteggiati 1000 m)
- chi ha superato il Cannello dei **1200 metri** completa il Giro fino a **1500 Metri** (gli vengono conteggiati 1500 m)
- chi ha superato il Cannello dei **1600 metri** completa il Giro fino a **2000 Metri** (gli vengono conteggiati 2000 m)

INFORMAZIONI PREMI GARA

Leggi sul Sito WWW.RIETIMARATHON.IT o su Facebook i Premi Definitivi prima della Gara

8 ORE - 6 ORE - MARATONA - LUNGHISSIMO - LUNGO :

Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

MEDIO - MARATONINA - CORTO :

Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

INFORMAZIONI GENERALI

CLASSIFICHE : sul sito www.icron.it o www.mariomoretti.it o www.garepodistichelazio.it

MEDAGLIA : ricordo a tutti gli Atleti Classificati nella 8 Ore, 6 Ore, Maratona, Lunghissimo e Lungo

TEMPO LIMITE GARE : 8 h con Classifica Unica

RISTORI GARA : ogni 2 km (1 Giro di km 2)

SERVIZIO SANITARIO : postazioni Mobili e postazioni Fisse lungo il Percorso Gara

BAGNI: Disponibili (per le docce si conferma qualche giorno prima della gara)

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE : scaricare su www.icron.it o www.garepodistichelazio.it

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



17° Runners Rieti Tour 2023

TOUR DI MARATONE - RIETI
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Informazioni Gare: www.rietimarathon.it E-mail: info@rietimarathon.it Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)